

# La identificación de las principales características de los órganos de los sentidos

# El sentido de la vista

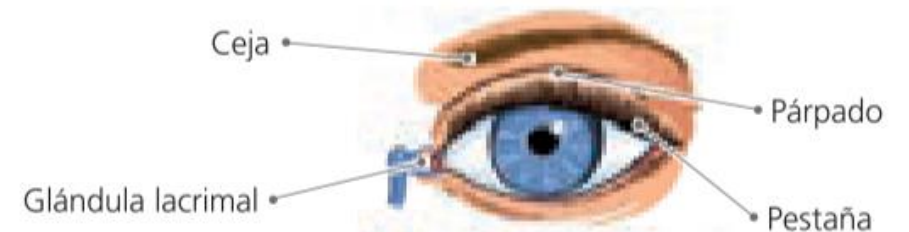
Con el sentido de la **vista** percibimos tanto el color, como la forma y el tamaño de los objetos de nuestro entorno.

Además, la vista proporciona información sobre la distancia a la que nos encontramos de ellos y su posición en el espacio.

Los **ojos** son los órganos responsables del sentido de la vista y constan de varias partes, cada una de ellas con una función determinada.

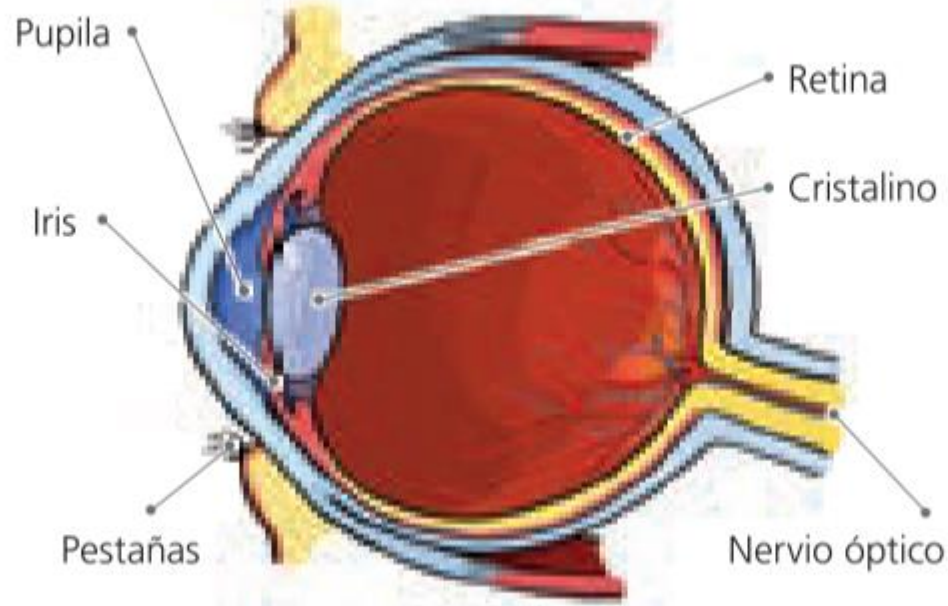
## Partes que protegen al ojo

- Las **cejas**, las **pestañas** y los **párpados** impiden que le entren sudor, polvo o luz excesiva.
- Además, las **glándulas lacrimales** segregan las lágrimas, que los mantienen húmedos y limpios.



1 La luz entra al ojo por la **pupila**.

2 El **iris** se abre o cierra para que entre más o menos luz a la pupila.



3 El **cristalino** es una lente que enfoca los objetos que vemos.

4 La **retina** capta la imagen, que pasa al **nervio óptico**. Desde aquí, es enviada hasta el **cerebro**, donde se elabora la imagen que realmente vemos.

# El gusto

El **gusto** percibe los sabores, el tacto siente los objetos y el olfato capta los olores.

## El sentido del gusto

El órgano encargado de captar los diferentes sabores de los alimentos es la **lengua**, gracias a las **papilas gustativas** que se encuentran en su superficie.

Los cuatro sabores fundamentales son el dulce, el amargo, el salado y el ácido.

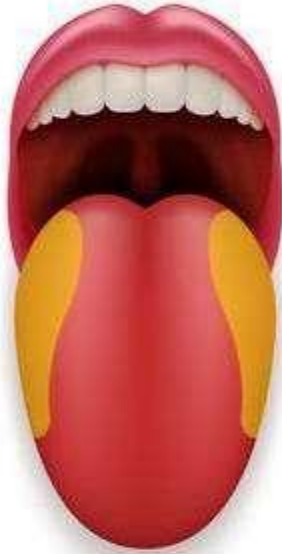


# Sabores

**UMAMI**



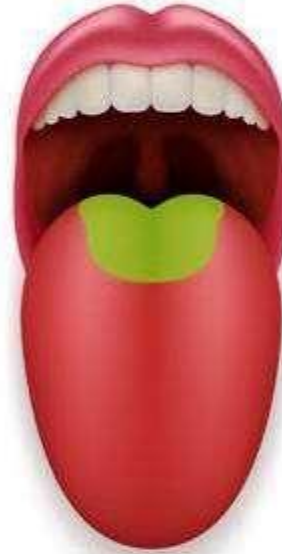
**AGRIO**



**DULCE**



**AMARGO**



**SALADO**



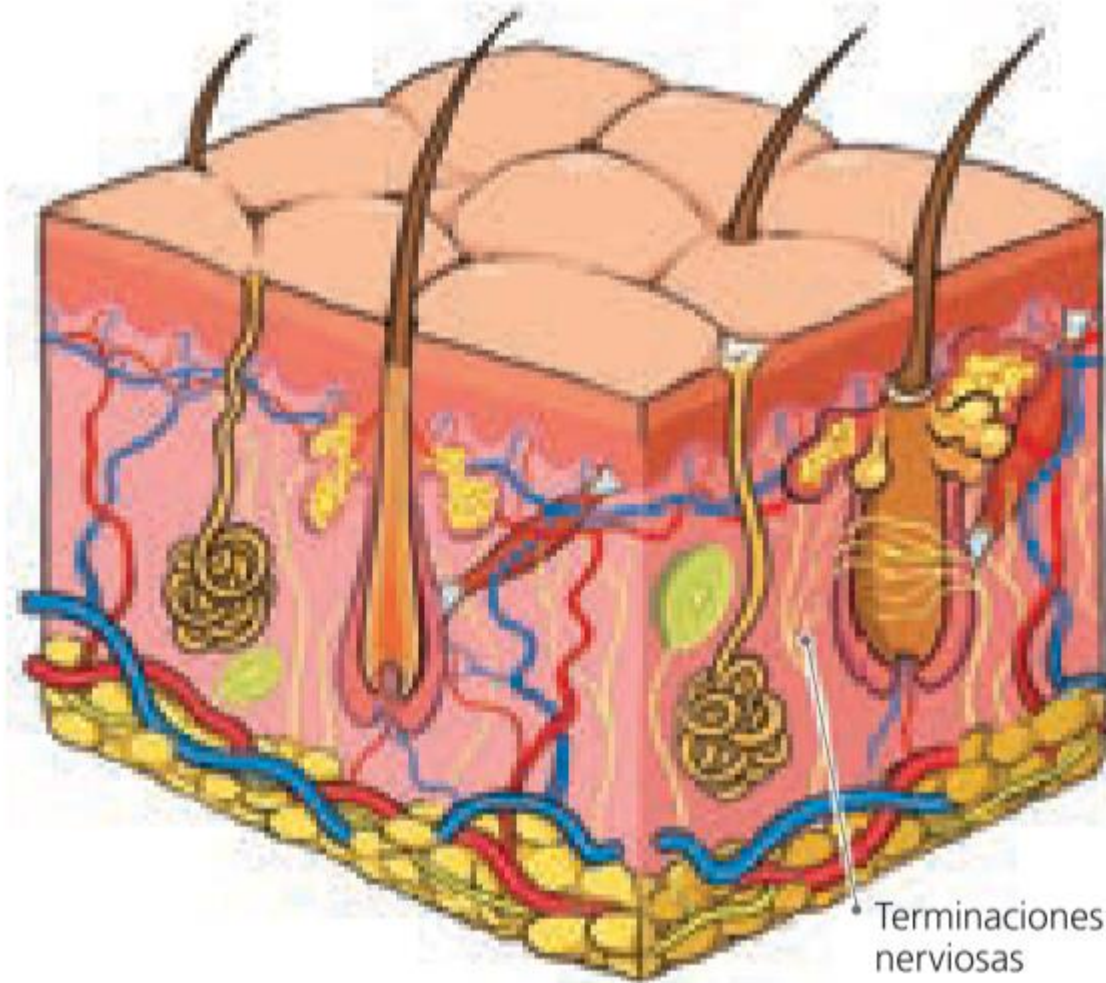
# El tacto

## El sentido del tacto

El sentido del **tacto** capta distintas sensaciones, como el frío y el calor, o las texturas de los objetos que tocamos, y permite reaccionar ante ellas, según sean agradables o dolorosas.

El órgano del sentido del tacto es la **piel**, que recubre todo el cuerpo. Es el órgano más grande del cuerpo humano.

En la piel se diferencian tres partes: la epidermis, la dermis y la hipodermis.



La **epidermis** es la capa más externa de la piel, que nos protege y le da un color u otro.

La **dermis** es una capa interna, donde se encuentran las terminaciones de los nervios, que envían la información recibida al cerebro. Algunas zonas del cuerpo, como las yemas de los dedos o los labios, son más sensibles que otras porque tienen más terminaciones nerviosas.

La **hipodermis** es la capa más profunda de la piel.

Terminaciones nerviosas

# El olfato

## El sentido del olfato

Con el sentido del **olfato** percibimos los olores. El órgano de este sentido es la **nariz**.

Cuando respiramos, la nariz capta los distintos aromas que hay en el entorno.



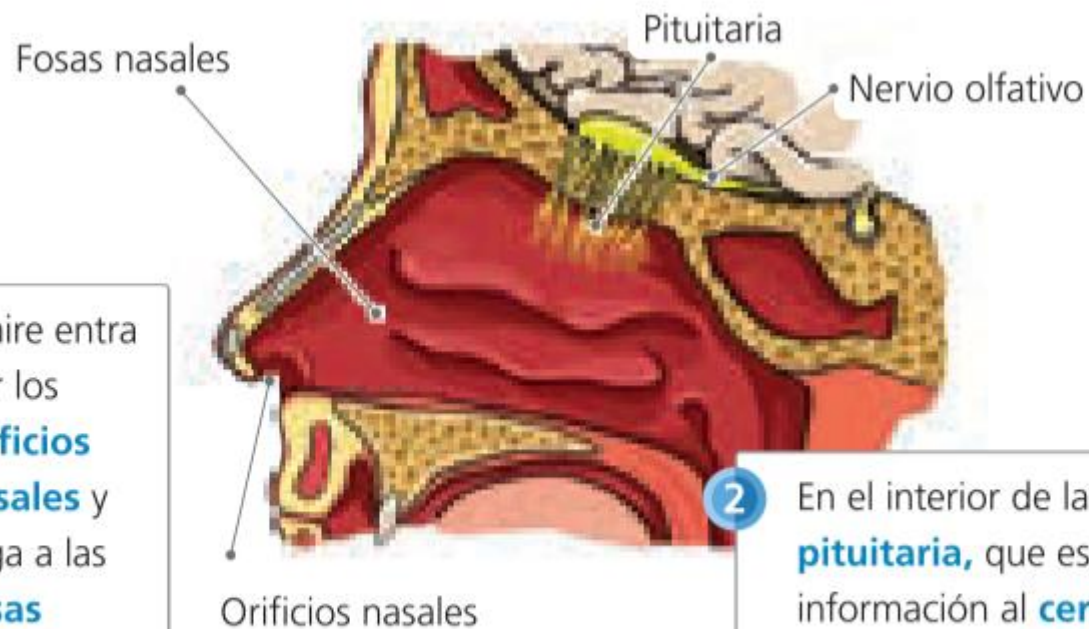
# Olfato

Amplía



## El camino de los olores

Los **olores** viajan a través del aire en pequeñas partículas que se desprenden de los seres vivos y los objetos.



1 El aire entra por los **orificios nasales** y llega a las **fosas nasales**.

2 En el interior de las fosas nasales se encuentra la **pituitaria**, que es la encargada de captar y transmitir la información al **cerebro**, a través del **nervio olfativo**, para que reconozca los diferentes olores.

## Hábitos para cuidar los sentidos

### Recomendaciones para proteger los órganos de los sentidos

Para proteger la **vista**, utiliza una luz adecuada cuando leas o escribas, y evita la luz intensa.



Para proteger el **oído**, no es conveniente que escuches música con el volumen muy elevado. Los sonidos muy fuertes pueden dañarlo.



Los alimentos muy calientes o fríos pueden afectar al **gusto**, provocando una pérdida de los sabores de los alimentos.



Para cuidar el sentido del **tacto**, es recomendable ducharse todos los días, protegerse de los rayos solares y evitar roces y golpes.



Para cuidar el **olfato**, hay que evitar los olores agresivos.





El **otorrinolaringólogo** es el especialista que trata los problemas del oído, el olfato y el gusto.



El **dermatólogo** es el especialista en los problemas de la piel y, por tanto, del sentido del tacto.

Acciones para proteger los sentidos